

Név: Időpont:

Vizelési napló: 2. nap (nap közben)

Erőltetett folyadékfogyasztás (min. 3500 ml)	
Vizelés időpontja	Vizeletporció mérete (ml)
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
24 órás összes vizeletmennyiség: ml	
Napi átlagos vizeletporció (össz. vizelet/vizelések száma): ml	