

Vizelési napló: 1. nap (nap közben)			
(az éjjeli és a reggeli első vizeletet nem kell mérni)			
Visszafogott folyadékfogyasztás (nyáron max. 1500ml, télen max. 1000ml)			
	Vizelés időpontja	Vizeletporció mérete (ml)	Vizelet pH
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
Összes vizeletmennyiség a mérési időszakban:		ml	pH-k átlagértéke:
Átlagos vizeletporció (össz. mennyiség / vizelések száma):		ml	

Név: Dátum: