

Vizelési napló: 2. nap (nap közben)			
(az éjjeli és a reggeli első két vizeletet nem kell mérni)			
Erőltetett folyadékfogyasztás (nyáron min. 3500ml, télen min. 3000ml)			
	Vizelés időpontja	Vizeletporció mérete (ml)	Vizelet pH
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
Összes vizeletmennyiség a mérési időszakban:		ml	pH-k átlagértéke:
Átlagos vizeletporció (össz. mennyiség / vizelések száma):		ml	

Név: Dátum: