

INTERSTITIALIS CYSTITIS? HÓLYAGFÁJDALOM-SZINDRÓMA?

HALLOTTÁL MÁR ERRŐL A BETEGSÉGRŐL?

HA NEM, AKKOR SAJNOS NEM VAGY EGYEDÜL.

Átlagosan

500-ból

1 embert érint

ám csupán a betegek 1-2%-ánál ismerik fel.



Nincs még egy ilyen súlyos panaszokat okozó, tömegeket érintő betegség, ami ilyen elenyésző arányban kerül felismerésre.

MIÉRT?

Sajnos gyakran az orvosok sem képesek az Interstitialis Cystitis (IC) azonosítására.

A tünetei számos más, gyakoribb betegségre utalhatnak.



A betegség kialakulásában bakteriális fertőzés nem játszik szerepet.



A panaszok gyakran negatív leletek mellett is fennállnak.

MELYEK A LEGJELLEMZŐBB TÜNETEK?

1

Gyakori/állandó vizelési ingerek



átlagos: kb. 3-6 alkalommal 24 óra alatt
rendellenes: 8-nál több alkalommal 24 óra alatt
súlyos beteg: akár 40-60 alkalommal 24 óra alatt



2

Egyre csökkenő vizeletporciók

a hólyag fokozott érzékenysége miatt a hólyagkapacitás egyre kisebb

átlagos: kb. 400 ml



előrehaladott: kb. 100 ml



súlyos: 40-50 ml



3

Hólyagtáji- és húgycsőfájdalmak



- hüvely-fájdalom
- fájdalmas ejakuláció

a hólyag telődésére fokozódnak, vizelést követően enyhülhetnek egyes ételek, italok hatására erősödhetnek

MIÉRT FONTOS BESZÉLNÜNK RÓLA?

A hólyagfájdalom-szindróma tünetei, illetve a megfelelő orvosi segítség hiánya súlyosan befolyásolja a betegek életminőségét.

<p>A kínzó tünetek ellehetetlenítik az éjszakai pihenést</p>	<p>Az IC korlátozza a munkaképességet, elbocsátáshoz vezethet</p>	<p>A fájdalmak miatt a betegek képtelenek a házasságre</p>
<p>Az egészségügyi ellátásban hiányzik a kellő figyelem és empátia</p>	<p>A diagnosztizálás évekig is eltarthat, vagy nem történik meg</p>	<p>A segítség hiánya frusztrációt, kétségbeesést, depressziót okoz</p>

Mindezek miatt a betegek gyakran csak az öngyilkosságban látják a megoldást.



Az IC-s betegek között az öngyilkosság aránya **70%-kal** nagyobb.

Az igazi megoldást az időben történő felismerés, az állapotnak megfelelő, egyénre szabott kezelés, és a tartós, akár hosszú évekig, évtizedekig tartó utógondozás jelenti.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:
WWW.HOLYAGFAJDALOM.HU